



1 de Diciembre Día Mundial contra el Sida 2013: 'Llegar a cero: con cero nuevas infecciones por VIH, cero discriminaciones, cero muertes relacionadas con el sida'

Más de 33 millones de personas en el mundo están infectadas por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Cada año se les detecta el VIH a más de 1000 personas en la Comunidad de Madrid. **Llegar a cero es el reto.**

Hoy en día existen fármacos que mejoran la calidad y esperanza de vida de las personas que viven con el VIH, pero no hay ningún tratamiento que les cure (elimine la infección y sus consecuencias), ni ninguna vacuna que evite la infección. Por ello, tomar las medidas preventivas adecuadas es la estrategia para **llegar a cero.**

Medidas preventivas

- **Evitar el contacto con el virus** que está presente en algunos fluidos corporales (**sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna**):
 - Usando el preservativo en todas nuestras relaciones sexuales. También en parejas estables, salvo que se tenga confirmación analítica de no estar infectado por el VIH.
 - Evitando el uso compartido de agujas y material punzante que entre en contacto con la sangre. Jeringuillas, cuchillas, perforadoras para realizar piercings, agujas para tatuajes... todas ellas deben ser de un solo uso o esterilizarse tras cada utilización.
- **Diagnosticar lo antes posible.** Si sabemos que tenemos el VIH podemos cuidarnos y cuidar a los nuestros y podremos beneficiarnos de tratamientos que reduzcan riesgos futuros y mejoren nuestra salud.
- Existe una **prueba rápida de lectura rápida de VIH**, que aporta resultados en 30 minutos a partir de una gota de sangre procedente de un pinchazo en el dedo. Estas pruebas están disponibles con cita previa en varios centros de salud de la Comunidad de Madrid.

SERVICIO DE PRUEBAS DE LECTURA RÁPIDA DE VIH			
<ul style="list-style-type: none">• Gratuito y en horario de mañana y tarde.• Un espacio de asesoramiento adaptado a ti y a tus necesidades.• Llámanos o acude para pedir cita.• En unos minutos sabrás el resultado.		C.S. ALAMEDA C/ Alameda, 5 Teléfono: 91 420 38 02 Metro: Atocha	C.S. LAS FRONTERAS C/ Puerto de Navacerrada, 4 Torrejón de Ardoz Teléfono: 91 677 50 77 / 89
C.S. JUSTICIA C/ Regueros, 3 Teléfono: 91 702 54 83 Metro: Chueca, Alonso Martínez	C.S. LAVAPIÉS C/ Embajadores, 41 Teléfono: 91 539 88 01 / 02 Metro: Lavapiés, Tirso de Molina	C.S. CORTES C/ Carrera de San Jerónimo, 32 Teléfono: 91 369 04 91 Metro: Sevilla	C.S. SAN CRISTÓBAL C/ Benimamet, 24 A Teléfono: 91 795 53 13 Remfe: San Cristóbal
		C.S. SEGOVIA C/ Segovia, 4 Teléfono: 91 541 90 05 Metro: La Latina	C.S. LOS CÁRMENES C/ Via Carpetana, 202 Teléfono: 91 466 31 39 Autobuses: 25 y 17

Es recomendable realizarse la prueba del VIH:

- Si está embarazada o piensa estarlo.
- Si tiene una pareja estable y quiere dejar de usar el preservativo en sus relaciones sexuales.
- Si ha tenido relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal y oral) sin preservativo:
 - con una mujer o un hombre con VIH,
 - con parejas de las que desconocía si estaban infectadas o no, también si es tu pareja.
 - en países de alta prevalencia de infección por VIH.
- Si ha compartido material de punción o para administrar sustancias inyectadas.
- Si ha tenido o tiene alguna infección de transmisión sexual.

Para saber más sobre el VIH y el SIDA

- ✓ Acude a tu Centro de Salud u otros centros sanitarios, asociaciones y ONG
- ✓ Llama al teléfono gratuito de Cruz Roja 900.111. 000
- ✓ Entra en la Web [Portal salud](#)